

Los tóxicos más habituales en las cremas faciales

Parabenos
Siliconas
Aceites minerales
PEGs y PPGs
Ftalatos
Colorantes y pigmentos sintéticos
Fenoxietanol
Formaldehído y liberadores de formaldehído
Filtros solares químicos
Fragancias sintéticas

Nombres de los tóxicos:

1. Parabenos

Nombres comunes: Methylparaben, Propylparaben, Butylparaben, Ethylparaben.

Por qué evitarlo: Actúan como conservantes, pero están asociados con alteraciones hormonales (disruptores endocrinos).

2. Ftalatos

Nombres comunes: Dibutyl phthalate (DBP), Diethyl phthalate (DEP).

Por qué evitarlo: Usados para fijar fragancias, pueden alterar el sistema hormonal y son potencialmente tóxicos para la reproducción.

Nombres de los tóxicos:

3. Siliconas

Nombres comunes: Dimethicone, Cyclopentasiloxane, Cyclohexasiloxane.

Por qué evitarlo: Aunque hacen la piel suave temporalmente, no son biodegradables y pueden obstruir los poros.

4. Sulfatos

Nombres comunes: Sodium Lauryl Sulfate (SLS), Sodium Laureth Sulfate (SLES).

Por qué evitarlo: Son detergentes fuertes que pueden irritar la piel sensible.

Nombres de los tóxicos:

5. Fenoxietanol

Nombre común: Phenoxyethanol.

Por qué evitarlo: Conservante que puede causar irritación y es tóxico en altas dosis.

6. Fragancias y perfumes sintéticos

Nombre común: Fragrance, parfum.

Por qué evitarlo: Mezclas químicas que pueden provocar alergias o irritaciones.

Nombres de los tóxicos:

7. Aceites minerales y derivados del petróleo

Nombres comunes: Petrolatum, Paraffinum Liquidum, Mineral Oil.

Por qué evitarlo: Obstruyen los poros y no aportan beneficios reales a la piel.

8. Triclosán

Nombre común: Triclosán.

Por qué evitarlo: Antibacteriano asociado con la resistencia bacteriana y problemas hormonales.

Nombres de los tóxicos:

9. Formaldehído y liberadores de formaldehído

Nombres comunes: Formaldehyde, DMDM Hydantoin, Imidazolidinyl Urea, Quaternium-15.

Por qué evitarlo: Conservantes que pueden liberar formaldehído, un conocido carcinógeno.

10. PEGs

Nombres comunes: PEG-8, PEG-40, Cetearth-20.

Por qué evitarlo: Son emulsionantes que pueden estar contaminados con compuestos tóxicos como la sustancia cancerígena 1,4-dioxano.

Nombres de los tóxicos:

11. Benzofenonas y derivados

Nombres comunes: Benzophenone-3 (oxybenzone), Benzophenone-4.

Por qué evitarlo: Disruptores endocrinos, desórdenes menstruales, endometriosis.

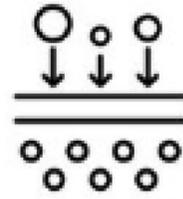
Los mejores sellos BIO

El sello **Bio-inspecta** sigue la Norma **BioVidaSana** y **NO permite** el uso de:

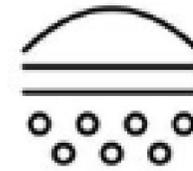
- Perfumes artificiales
- Derivados del petróleo
- Conservantes sintéticos (como parabenos)
- Sustancias de síntesis química
- Testar con animales
- Derivados de productos transgénicos
- Uso de nanopartículas.



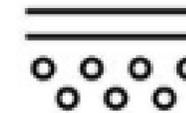
Signos de envejecimiento de la piel



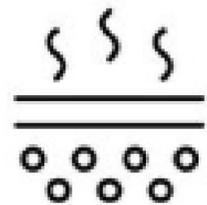
Disminución de la elasticidad y firmeza



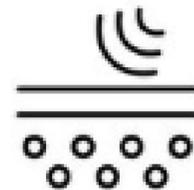
Aparición de arrugas y líneas de expresión



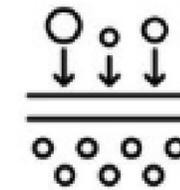
Adelgazamiento de la piel



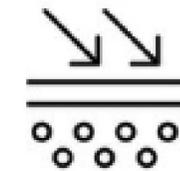
Sequedad y deshidratación



Cambios en la pigmentación



Pérdida de luminosidad



Flacidez

Signos de envejecimiento de la piel

Internos

Genética

Edad biológica

Externos

La exposición a la radiación ultravioleta (UV)

Tabaquismo

El consumo de alcohol

La contaminación ambiental

La mala alimentación

La falta de hidratación

El estrés crónico

Un descanso nocturno insuficiente

El uso inadecuado de productos cosmético

3 suplementos aliados

Colágeno

- Absorción y distribución -> peso molecular bajo
- Estimulación de la actividad de los fibroblastos -> síntesis de colágeno
- Mejora de la hidratación y elasticidad de la piel
- Actividad antioxidante

Cantidad diaria: 10-20 g

Colágeno UC-II
no desnaturalizado: 40 mg

Glicina

- Estimula la producción de colágeno y favorece la cicatrización
- Incrementa la protección antioxidante -> glutatión
- Refuerza la barrera cutánea -> previene la pérdida de agua transepidérmica
- Contribuye a la síntesis de queratina

Cantidad diaria: unos 10 g, repartidos en dos tomas de 5 g.

Creatina

- Aumento en la producción de colágeno y elastina -> fibroblastos
- Propiedades antioxidantes
- Reparación y regeneración celular
- Hidratación de la piel -> barrera cutánea
- Soporte en piel dañada o envejecida -> función mitocondrial

Cantidad diaria: 5 g al día.

Signos de envejecimiento de la piel

Internos

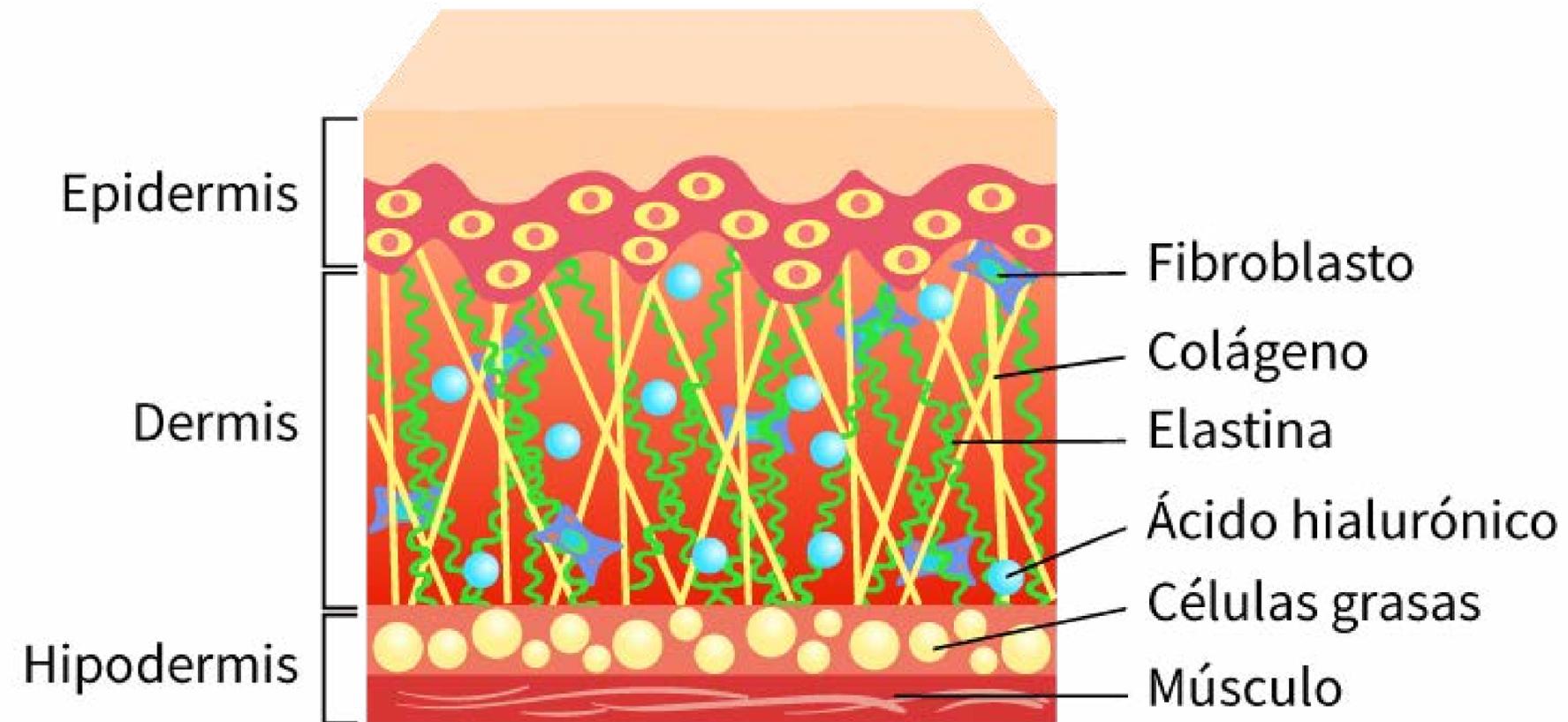
Genética
Edad biológica

Externos

La exposición a la radiación ultravioleta (UV)
Tabaquismo
El consumo de alcohol
La contaminación ambiental
La mala alimentación

La falta de hidratación
El estrés crónico
Un descanso nocturno insuficiente
El uso inadecuado de productos cosmético

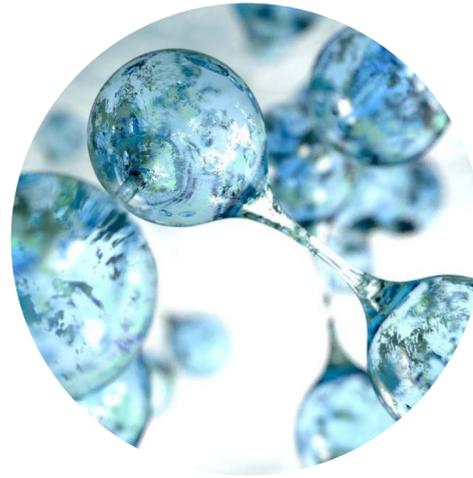
Cómo es la estructura de la piel



Principales principios activos



Bakuchiol



Ácido hialurónico



Spilantol



Azufaifo espinoso y Raíz de Maral



Enzimas de granada

Crema regeneradora iluminadora

- 73% de ingredientes ecológicos
- Ácido hialurónico con dos pesos moleculares
- Bakuchiol
- Raíz de maral y azufaifo espinoso
- Yuzu
- Tono rosado
- Gluconolactona



Sérum botox

- 95.64 % de ingredientes ecológicos
- Cera de jojoba
- Camelia
- Spilantol
- Ubiquinona
- Naranja y canela
- Escualano
- Astrágalo



Espuma revitalizante

- 85,65% de ingredientes ecológicos
- Hidrolato de rosa
- Té verde
- Enzimas de granada
- Mandarina verde
- Bambú



Tipos de pieles

Piel seca



Espuma
Sérum
Crema

de día



de noche



Espuma
Sérum
Crema

Piel mixta



Espuma
Crema

de día



de noche



Espuma
Sérum

Oferta pack

de cuidado facial

~~109€~~

99€

Espuma, crema y sérum + caja de regalo

**oferta válida hasta agotar existencias*

comocomofoods.com

10%



Reto

Rituales para una piel joven

- 3 vídeos de rutinas faciales; lifting japonés, rodillo de jade y Gua sha.
- Live en directo con Alain Valiente para resolver dudas.
- Grupo privado de Telegram con Alain Valiente y Laura Garcia.

97€

**oferta válida hasta el domingo 08/12/2024 a las 23:59*

comosoy.es / comets.cat

